

## LES TIQUES : INFORMATIONS ET PRÉVENTION

### INTRODUCTION

Les tiques sont des parasites qui se nourrissent du sang d'animaux ou d'êtres humains. Présentes dans les herbes hautes et les buissons, elles profitent du passage d'un hôte pour s'agripper à lui. Les tiques sont principalement actives du printemps jusqu'à la fin de l'automne.

En Suisse, les tiques transmettent principalement **2 maladies** à l'homme : la maladie de Lyme et la FMSE. D'autres maladies transmises par les tiques sont rarement observées en Suisse mais il est à noter qu'une cinquantaine de maladies sont transmises par les tiques à travers le monde.

### MALADIE DE LYME (BORRELIOSÉ DE LYME).

La maladie de Lyme (ou borreliose) est la maladie transmise par les tiques la plus fréquente en Suisse. Elle est due à une bactérie nommée *Borrelia Burgdorferi*.

Au stade précoce de la maladie, une rougeur cutanée circulaire (*érythème migrant*), parfois accompagnée par un état grippal, peut être observée autour du site de la piqûre quelques jours à quelques semaines après celle-ci. Non traitée, la maladie peut évoluer vers des stades ultérieurs avec des atteintes articulaires, cardiaques et des atteintes du système nerveux (paralysie, etc.).

Le traitement de la maladie de Lyme repose sur l'utilisation d'antibiotiques. Au stade précoce de la maladie, un traitement oral suffit à traiter l'infection. Aux stades ultérieurs le diagnostic et le traitement de la maladie de Lyme est plus complexe et peut durer des semaines.

Il n'existe pas de vaccin pour la maladie de Lyme mais il est généralement admis que les tiques transmettent les bactéries de la borreliose environ 12 à 24 heures après la piqûre donc l'élimination correcte et rapide de la tique peut permettre de prévenir une maladie de Lyme. Si une rougeur circulaire migrante est observée autour de la piqûre un médecin doit être consulté rapidement.



**Région de Borreliose en Suisse** : Présence de *Borrelia burgdorferi* dans toute la Suisse, en moyenne dans une tique sur 3 (entre 5% à près de 100% des tiques).

### FMSE (MENINGO-ENCEPHALITE Verno-ESTIVALE OU ENCEPHALITE A TIQUE).

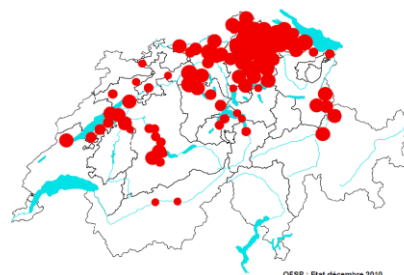
Contrairement à la maladie de Lyme, la FSME ou encéphalite à tique est une maladie virale.

La maladie se déroule en 2 phases. Au cours de la première phase, des symptômes grippaux avec des maux de têtes, de la fièvre et des douleurs dans les membres peuvent apparaître chez certaines personnes. La plupart des personnes ne présentent cependant aucun symptôme. Dans certains cas, l'infection s'arrête là. Chez une partie des personnes infectées (5 à 15%), des symptômes neurologiques peuvent survenir. Dans certains cas, une évolution grave est alors observée et peut entraîner des séquelles (paralysie, etc.) et même la mort dans env. 1% des cas lors de symptômes neurologiques.

Il n'y a pas de traitement de la FSME mais il existe un vaccin pour se protéger de la maladie. Les tiques infectées par le virus de la FSME sont présentes dans certaines zones définies en Suisse et en Europe, notamment en Europe de l'est et en Russie.

La vaccination contre l'encéphalite à tique est recommandée par l'OFSP pour les adultes et enfants > 6 ans qui habitent dans une zone d'endémie ou y séjournent temporairement. Le risque maximal de transmission de la maladie a lieu au cours d'activités de plein air (camping, jogging, randonnées etc.). Contrairement à la transmission de l'agent pathogène de la maladie de Lyme, les virus de la FSME peuvent être transmis déjà quelques heures après la piqûre.

**Encéphalite à tiques (FSME) - Suisse**  
Foyers naturels connus (régions d'endémie)



● Dans les zones d'endémie, environ 1% des tiques sont porteuses du virus.

## MESURES DE PREVENTION.

- En portant des vêtements couvrants et fermés aux extrémités. Il est recommandé de remonter ses chaussettes sur le pantalon. Des vêtements clairs permettent de localiser plus facilement la tique avant que celle-ci ne pique.
- L'utilisation de répulsif (type Anti-Brumm Forte) sur la peau exposée offre une protection temporaire contre les tiques. Il est conseillé de renouveler l'application toutes les 4 heures pour obtenir une protection efficace contre les tiques. L'anti-Brumm anti-tiques (jaune) est efficace pendant 6 heures.
- Appliquer un répulsif anti-tiques également sur les habits
- Evitez les herbes hautes, buissons et sous-bois.
- Après une activité en plein air, il est important d'examiner son corps minutieusement pour localiser une éventuelle tique et la retirer, le cas échéant, le plus rapidement possible.

## QUE FAIRE EN CAS DE PIQÛRE ?

En cas de piqûre il est recommandé de retirer la tique le plus rapidement possible à l'aide d'une petite pince à épiler ou une pince à tique. On saisit la tique le plus près du site de la piqûre et on retire lentement la tique vers le haut. On désinfecte ensuite le site de la piqûre.

Il n'est pas recommandé d'appliquer de l'éther ou d'autres substances car la tique ainsi agressée peut diffuser ses agents pathogènes dans la plaie. De même, l'écrasement de la tique lors de son retrait peut être nocif.

Si le retrait d'une tique pose problème, notre équipe peut vous aider à retirer la tique ou vous rediriger auprès de votre médecin si cela est nécessaire.

## QUAND CONSULTER UN MEDECIN ?

- Si vous n'arrivez pas à retirer la tique.
- **Si une rougeur circulaire migrante est observée autour de la piqûre.**
- Si un état grippal se manifeste après une piqûre de tique.
- Si des signes d'infection (écoulement purulent) sont visibles au site de la piqûre.

## DOIT-ON SE FAIRE VACCINER CONTRE L'ENCEPHALITE À TIQUE (FSME) ?

En 2011, sur la base des cartes de l'OFSP, les Franches-Montagnes ne font pas partie des zones d'endémie de FSME.

Le vaccin est recommandé aux adultes et enfants > 6 ans qui habitent dans une zone d'endémie ou y séjournent temporairement. Si vous avez l'intention de pratiquer des activités de plein air dans une zone d'endémie en Suisse, en Europe ou en Asie, veuillez vous adresser à votre médecin. La pharmacie des Franches-Montagnes reste à votre disposition en cas de questions.

## REFERENCES

- Site internet de l'Office fédéral de la Santé Publique (OFSP). Maladies infectieuses
- [www.latique.ch](http://www.latique.ch)
- [www.infovac.ch](http://www.infovac.ch), informations sur le vaccin contre la FSME
- Pharmavista.ch, News Message, Encéphalite à tiques