

L'entretien de polymédication

PharmaciePlus des Franches-Montagnes

Novembre 2012

L'entretien de polymédication

Le choix d'un traitement médicamenteux n'est pas le seul facteur de réussite d'une thérapie médicamenteuse. L'adhésion thérapeutique, c'est-à-dire le suivi rigoureux de la prescription médicale est également déterminant. Plusieurs éléments peuvent influencer l'adhésion à un traitement médicamenteux.

depuis 2011, et remboursée par votre assurance de base. L'objectif principal de cet entretien personnalisé de 30 minutes environ est d'offrir la possibilité au patient d'aborder avec son pharmacien, de façon confidentielle, les questions relatives à son traitement. Le patient avec son pharmacien,

L'objectif principal de cet entretien personnalisé de 30 minutes environ est d'offrir la possibilité au patient d'aborder, de façon confidentielle, les questions relatives à son traitement avec un pharmacien, spécialiste indépendant du médicament

Par exemple, un effet indésirable peut conduire à une prise irrégulière d'un médicament.

D'une manière générale, la compréhension de son propre traitement médicamenteux est déterminante pour favoriser l'adhésion thérapeutique.

L'entretien de polymédication est une prestation nouvelle, proposée par les pharmaciens

un spécialiste du médicament, évalueront les facteurs influençant un suivi optimal et aborderont les solutions à envisager pour améliorer l'adhésion du patient à son traitement.

Une fiche médicamenteuse illustrée et personnalisée sera proposée et remise au besoin à la fin de l'entretien de polymédication.

Une prestation remboursée par la caisse maladie

•••

A première vue, le pharmacien est responsable de l'approvisionnement en médicaments et de la supervision de leur remise.

Le rôle du pharmacien ne se limite toutefois pas à une simple distribution de médicaments.

Au terme de sa formation universitaire, le pharmacien est un spécialiste des médicaments, en particulier un spécialiste des associations médicamenteuses.

Lorsqu'un patient est soumis à un traitement médical complexe (polymédication) le pharmacien peut désormais pleinement participer à son encadrement en favorisant la compréhension de son traitement médicamenteux ainsi que le suivi de la thérapie prescrite par le médecin. Les caisses maladies, conscientes que l'adhésion thérapeutique est déterminante pour le succès d'un traitement médicamenteux, prennent en charge un montant forfaitaire de 48.- au maximum deux fois par année.

Questions - réponses

"Le pharmacien répond déjà à mes questions lors de mon passage à la pharmacie. Quel est l'intérêt de cet entretien polymédication ?"

Bien entendu, le pharmacien répond à de nombreuses questions lors de la dispensation des médicaments. Le conseil pharmaceutique est une activité centrale du métier de pharmacien et continuera de l'être. Le conseil du pharmacien lors de la dispensation est toutefois limité par certaines circonstances, en particulier les conseils du pharmacien sont souvent interrompus par d'autres sollicitations (questions, appels téléphoniques, rendez-vous, etc.). D'autre part, malgré nos efforts, le niveau de confidentialité n'est parfois pas idéal lors de forte affluence dans la pharmacie.

L'entretien de polymédication est un entretien privé, organisé et confidentiel qui permet d'évoquer en détail certains aspects de votre traitement médicamenteux.

"Le médecin connaît mieux mon traitement. Dans quelle mesure la pharmacie peut-elle améliorer ma prise en charge médicale ?"

La relation médecin – patient et le traitement instauré par le médecin en fonction de votre pathologie sont essentiels. L'entretien de polymédication est une approche complémentaire à la prise en charge médicale avec des objectifs sensiblement différents. Lors de l'entretien de polymédication l'accent est mis sur la compréhension de votre traitement, sur la place de celui-ci parmi les différentes options disponibles, sur les mesures complémentaires qui participent au succès de la thérapie médicamenteuse et enfin sur l'optimisation de votre suivi thérapeutique.

"Je sais pertinemment que je ne prends pas très régulièrement mes traitements ... Si c'est pour me faire encore importuner par le pharmacien, je préfère éviter cet entretien de polymédication"

Au contraire, cet entretien vous est destiné ! Notre objectif est précisément d'évoquer ensemble quels sont les éléments qui limitent une prise régulière de votre traitement afin de proposer, en collaboration avec le médecin, des solutions pour améliorer votre adhérence médicamenteuse. De nombreux travaux ont démontré qu'une prise en charge multidisciplinaire et centrée sur le patient pouvait améliorer le suivi des traitements médicamenteux.

"Cet entretien de polymédication m'intéresse. Comment faire pratiquement pour pouvoir en bénéficier ?"

Nous sommes à votre disposition pour prendre rendez-vous, lors de votre passage à la pharmacie ou par téléphone.

"Y a-t-il un moment préférable pour organiser cet entretien ?"

Un entretien de polymédication peut être planifié quand vous le souhaitez. Des périodes avec des changements majeurs dans votre traitement (sortie d'hôpital, changement de traitements, génériques, etc.) sont des situations durant lesquelles un entretien de polymédication est particulièrement recommandé